

Fordította és összeállította:

Dr. Gera István

Terhesség során a megemelkedett hormonszint hatással lehet arra, hogyan reagál a szervezet a dentális plakk jelenlétére a szájbán. Ez ínyduzzanatot és ínyvérzést okozhat (ínygyulladás), és elősegítheti egy sokkal komolyabb ínybetegség, a fogágybetegség súlyosbodását.

Összefüggést mutattak ki a fogágybetegség és terhességi komplikációk között – Egy elhanyagolt fogazatú, ínygyulladásban szenvedő terhes nőben lényegesen nagyobb a rizikója annak, hogy pre-eclampsia fejlődjön ki, koraszülés következzen be, vagy egy alacsonytestsúlyú csecsemőnek adjanak életet.

Igazolt, hogy speciális egyéni szájhigiéniai gyakorlatok és professzionális parodontális kezelés biztonságos akkor is, ha ezt terhes nőn végzik. Ezek hatékonyan csökkentik az ínygyuladást és lehetővé teszik a parodontium egészséges állapotának megőrzését terhesség alatt.

A tudomány mai álláspontja szerint a parodontális kezelés sokkal hatékonyabb a szülési komplikációk megelőzésében, akkor ha azt még a fogantatás előtt elvégzik.

A következő ajánlásokat elismert parodontológus specialisták állították össze terhes anyák vagy olyanok számára, akik gyermeket kívánnak vállalni.

Terhesség során a megemelkedett hormonszint befolyásolhatja, hogy a szervezet hogyan reagál a szájbán a dentális plakk jelenlétére, amely ínyduzzanatot és ínyvérzést okozhat (ínygyulladás), és egyben elősegítheti egy sokkal komolyabb ínybetegség, a fogágybetegség súlyosbodását. Ma már az ínybetegségek és a terhességi komplikációk közötti kapcsolat tudományosan igazolt. Terhességben az egészséges fogazat és íny megőrzése nagyon fontos, mind a terhes anya, mind pedig a fejlődő magzat számára.

Ismerje a tüneteket:

Ellenőrizze a betegség nyilvánvaló tüneteit a szájbán. Különösen legyen figyelemmel a gyulladás jeleire az ínyben és a vérző ínyre. Azonban figyelnie kell más egyéb jelekre és tünetekre is – ilyen a rágáskor fellépő fájdalom, a rossz lehelet (halitosis), az íny visszahúzódása és a mozgó fogak. Ha ezekből egy vagy több tünetet észlel, forduljon fogorvoshoz vagy a fogászati team más tagjához.

Ínyelváltozások:

Ínygyulladás nagyon gyakran előfordul terhesség alatt, de ez nem ok pánikra. Megfelelő megelőző intézkedésekkel ez a gyulladás csak átmeneti és szülés után az íny állapota normalizálódik. Azonban, ha azt veszi észre, hogy az ínye duzzadt, akkor azonnal fogorvoshoz vagy a dentális team más tagjához kell fordulnia a szakszerű diagnózis felállítására céljából.

Prevenció:

Ha nem észleli a betegség egyetlen tünetét sem, akkor is meg kell tennie mindent annak érdekében, hogy megelőzze a későbbi problémákat azzal, hogy gondot fordít fogai és ínye egészségére. Kérje ki fogorvosa, vagy egy szájhygiénikus tanácsát arról, hogy melyik a legjobb célravezető út. Kérje el a szakemberektől különböző szájhygiénias technikák és eszközök leírását, amelyeket a terhesség során használnia kéne. Általános szabály, hogy naponta kétszer mosson fogat kézi vagy gépi fogkefével, lehetőleg használjon antibakteriális fogkrémet és rendszeresen használjon fogselymet vagy fogköztisztító kefét.

Fogágybetegség:

Amennyiben önnél fogágybetegséget (gingivitis vagy parodontitis) diagnosztizáltak, ezt terhesség alatt is biztonságosan lehet kezelni. A kezelés elmaradásának a rizikója sokkal nagyobb, mint a kezelés során esetleg fellépő kisebb traumák. Amennyiben észreveszi, hogy az ínye gyulladt vagy vérzik, vagy az ínye visszahúzódott, azonnal forduljon fogorvoshoz vagy szájhygiénikushoz. A kezelésre legmegfelelőbb idő a második és harmadik trimeszter. Azonban legoptimálisabb, ha fogait még a fogantatás előtt kezelik.

Parodontális kezelés:

Tudományosan igazolt, hogy a parodontális kezelések hatékonyan javítanak a terhes nők ínyállapotán és a kezelés nem jelent általános egészségi kockázatot. A parodontális kezelést (depurálás és gyökérsimítás) legcélszerűbb a fogantatás előtt vagy a második és harmadik trimeszterben elvégezni. Parodontális kezelésre az első trimeszterben ne kerüljön sor.

Röntgenvizsgálatok és érzéstelenítés:

A második trimesztertől kezdve fogászati röntgen vizsgálat biztonsággal elvégezhető és nincs rizikója helyi érzéstelenítő adásának sem, sem az anya, sem a fejlődő magzat számára.

Fájdalomcsillapítók és antibiotikumok:

Általánosságban a szokásos fájdalomcsillapítók vagy antibiotikumok alkalmazása terhességben is biztonságos, de azért mindig konzultáljuk a nőgyógyász orvossal. Azonban a tetracyclin adása szigorúan kerülendő.

Az egészséges parodontium és terhességi komplikációk:

Amennyiben ön terhes vagy gyermeket szeretne vállalni, tudnia kell arról, hogy összefüggés lehet az orális egészségi állapot – (azaz parodontális státus) és a lehetséges terhességi komplikációk előfordulása között. Ha parodontális kezelésre lenne szükség, ezt még a terhesség előtt el kell végezni, vagy ha ez nem történt meg, akkor csak a második trimeszterben. A fogágybetegségnek és a terhességi komplikációknak több közös rizikó tényezője ismert, ezek közül a legfontosabb a dohányzás. Tudnunk kell, hogy milyen fontos az egészséges életvitel kialakítása.



The banner features a teal background with a dark blue footer. On the left is the EFP logo (European Federation of Periodontology). In the center is the 'Oral Health & Pregnancy' logo, which includes a white stylized 'D' shape. On the right is the Oral-B logo with the text 'The EFP thanks Oral-B for its support and its unrestricted grant.' Below the logos, the text 'Visit our site: oralhealthandpregnancy.efp.org' is displayed.

Különös jelentősége van annak, hogy egyre nagyobb figyelmet fordítsunk a terhes nők szájhygiénijára, kiváltképpen manapság, amikor Európa demográfiai hullámvölgybe került, és még az iparilag fejlett országokban is 5-10% a koraszülések aránya. A Magyar Parodontológiai Társaság örömmel csatlakozott az European Federation of Periodontology felhívásához, amely a 2018. évet az 'Oral Health of Pregnant Women' azaz a Terhes nők orális egészsége évének hirdette meg.

A kampány célja, hogy a legújabb tudományos eredmények alapján irányelveket fogalmazzunk meg általános fogorvosok számára, valamint a fiatal nők és kiváltképpen a terhes anyák szájegészségügyi ismereteit fejlesszük és ennek köszönhetően egyre inkább a primér prevenció irányába mozduljon el szemléletünk a fogászatban.

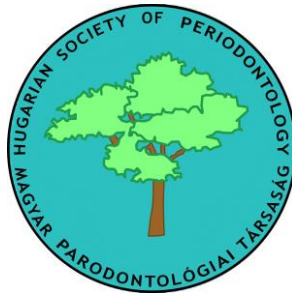
Ezért melegen ajánlom az olvasók számára a Magyar Fogorvos elkövetkező számaiban megjelenő, a terhes nők orális állapotával foglalkozó kimerítő, áttekintő közleményeket, amelyet a világ legkiválóbb parodontológusai írtak.

Dr. Windisch Péter

Magyar Parodontológiai Társaság Elnöke

Dr. Gera István

Magyar Parodontológiai Társaság titkára



Szájüregi Egészség és Terhesség